**Аттестация студентов**

Цель аттестации – определение соответствия результатов учебной деятельности студентов требованиям учебной программы по дисциплине «Физическая культура».

Аттестация студентов позволяет:

– определить уровень теоретической и методической подготовленности студентов;

– выявить различия студентов в зависимости от уровня их знаний;

– определить степень достижения поставленных задач в соответствии с требованиями учебной программы;

– позволяет подтвердить правильность избранной направленности процесса обучения студентов;

– дает информацию о путях дальнейшего совершенствования учебного процесса по дисциплине «Физическая культура».

Аттестация студентов по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в соответствии с Правилами аттестации обучающихся при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утверждаемыми Министерством образования Республики Беларусь.

При освоении содержания учебной программы по данной дисциплине студенты проходят текущую и итоговую аттестацию.

Формой текущей аттестации студентов всех учебных групп является выполнение зачётных требования организационного, теоретического, методического и практического разделов учебной программы.

*Организационный раздел:*

– регулярность посещения учебных занятий;

– участие студентов в различных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях;

– практическое содействие преподавателю в организации и проведении соревнований, иных спортивно-массовых мероприятий.

*Теоретический раздел:*

– усвоение студентами теоретических знаний по физической культуре.

*Методический раздел:*

– овладение организационными основами и методикой проведения занятий по различным разделам учебной программы (легкая атлетика, плавание, волейбол, баскетбол, подвижные игры);

– выполнение практических заданий преподавателя по организации, методике проведения и контроля в процессе занятий физическими упражнениями.

 *Практический раздел:*

– овладение студентами практическими умениями и навыками по физической культуре.

– выполнение контрольных нормативов физической подготовленности.

Зачетные требования и контрольные нормативы, определяющие уровень физической подготовленности студентов, разрабатываются методической комиссией кафедры физической культуры и утверждаются заведующим кафедрой физической культуры. Утверждённые зачетные требования и контрольные нормативы доводятся до сведения студентам зам. деканами по физической культуре и спорту на факультетах**.**

Сроки, порядок выполнения зачетных требований и контрольных упражнений, также определяются зам. деканами по физической культуре и спорту на факультетах**.**

**Требования к знаниям и умениям студентов основного и подготовительного отделений**

Студенты должны знать:

 – требования безопасности на занятиях физической культурой и спортом;

– роль и значение физической культуры для сохранения и укрепления здоровья человека;

– основные классификации физических упражнений и олимпийских видов спорта;

– гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом;

– основы методики проведения занятий при выполнении физических упражнений;

– основы организации и методики проведения общей физической подготовки;

– показатели оценки состояния здоровья;

– общие закономерности влияния физических нагрузок на организм человека в целом, отдельные органы и системы органов;

– основные реакции адаптации организма к физическим нагрузкам;

– основы контроля и самоконтроля в процессе занятий физическими упражнениями;

– основы организации соревнований по массовым видам спорта и их судейства.

Студенты должны уметь:

– соблюдать требования безопасности на занятиях физической культурой и спортом;

– использовать средства физической культуры для развития и совершенствования физических качеств и двигательных способностей;

– применять физические упражнения и их основные показатели в процессе самостоятельных занятий;

– составлять комплексы физических упражнений в соответствии с индивидуальными особенностями физической подготовленности и здоровья;

– участвовать в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях в период обучения;

– организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия.

 **Требования к знаниям и умениям студентов специального учебного отделения**

Студенты должны знать:

 – требования безопасности на занятиях физической культурой и спортом;

– роль и значение физической культуры для сохранения и укрепления здоровья человека;

– гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом;

– основы методики проведения занятий при выполнении физических упражнений;

– общие закономерности влияния физических нагрузок на организм человека в целом, отдельные органы и системы органов;

– основные реакции адаптации организма к физическим нагрузкам;

– показатели оценки состояния здоровья;

– основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями с учетом показаний и противопоказаний, соответствующих имеющемуся заболеванию.

Студенты должны уметь:

– соблюдать требования безопасности на занятиях физическими упражнениями;

– использовать средства физического культуры для профилактики заболеваний и укрепления здоровья;

– использовать средства физической культуры для коррекции физического и функционального состояния;

– применять физические упражнения и их основные показатели в процессе самостоятельных занятий;

– оценить уровень физического развития и функциональной подготовленности;

– оказывать содействие в организации и судействе соревнований.

 **Требования к знаниям и умениям студентов спортивного учебного отделения**

Студенты должны знать:

– требования безопасности на занятиях избранным видом спорта;

 – терминологию избранного вида спорта;

– классификацию упражнений, составляющих соревновательную и тренировочную деятельность в избранном виде спорта;

 – требования безопасности на занятиях избранным видом спорта;

– основы планирования спортивной тренировки в избранном виде спорта;

 – теоретические основы техники избранного вида спорта;

– методику начального обучения в избранном виде спорта для всех видов подготовки спортсмена;

– основы методики самостоятельных занятий и организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта;

– достижения белорусских спортсменов в данном виде спорта на международной арене;

– правила проведения соревнований по избранному виду спорта. Студенты должны уметь:

– соблюдать требования безопасности на занятиях избранным видом спорта;

– владеть техникой и тактикой избранного вида спорта;

– организовывать и проводить учебно-тренировочные занятия со студентами или сотрудниками по месту практики или работы;

 – применять технические и специальные средства тренировки в избранном виде спорта;

– поддерживать необходимый личный уровень физической подготовки для демонстрации техники избранного вида спорта;

– дозировать объем и интенсивность тренировочных нагрузок в зависимости от возраста, пола и квалификации спортсмена;

– осуществлять помощь в организации соревнования и судействе;

– выполнять правила соревнований и спортивной этики;

– достойно отстаивать честь вуза на соревнованиях различного уровня.